

Dr. N. GALINDO CAMPILLO
Otorrinolaringología

INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA NASAL

- 1.- NO se suene la nariz. Si tiene sensación de humedad, use un kleenex, para secarla suavemente.
- 2.- Cambie la bigotera (si la tiene), cuando esté manchada.
- 3.- La escayola estará colocada durante 1 semana. Manténgala seca y no la toque.
- 4.- Puede lavarse la cara evitando mojar la escayola. En la ducha evite mojarla.
- 5.- NO se lave el pelo durante el tiempo que la escayola está colocada. Una persona puede ayudarle a lavárselo hacia atrás, como en las peluquerías. Utilice champús secos si fuese necesario. **NO MOJE NUNCA LA ESCAYOLA**
- 6.- Vístase con ropas que no necesiten meterse por la cabeza para evitar dañar la escayola
- 7.- Evite comidas que tenga que masticar demasiado.
- 8.- Cepíllese los dientes suavemente, con un cepillo de pelo suave. Evite manipular en el labio superior para mantener la nariz en reposo.
- 9.- Evite sonreír y los movimientos de la cara.
- 10.- Evite las llamadas telefónicas de larga duración y las actividades sociales al menos durante 10 días
- 11.- Evite el ejercicio físico durante al menos 1 semana. Manténgase en reposo. Puede salir y caminar, pero no haga esfuerzos.
- 12.- Absolutamente prohibido tomar el sol y/o lámparas de ultravioleta durante al menos 6 semanas.
- 13.- Evite nadar al menos durante 1 mes
- 14.- No se preocupe si durante algún tiempo la nariz, los ojos y el labio superior están inflamados o con edema o moratones. Esto pasará en las siguientes dos semanas. La inflamación, aunque Ud. no lo note durará incluso hasta 6 meses.
- 15.- Tome únicamente los medicamentos que se le han recomendado. Si Ud. debe tomar otras medicinas por procesos anteriores, por favor consúltelo al médico.
- 16.- NO utilice gafas ni graduadas ni de sol, durante al menos 4 semanas. Las lentes de contacto pueden usarse a los 2-3 días de la cirugía.
- 17.- Un vez retirada la escayola, la piel de la nariz puede limpiarse con cualquier crema limpiadora, de forma suave. Podrá utilizar cualquier crema hidratante y, si fuese necesario (para disimular la decoloración de la piel por el hematoma) podrá usar cualquier crema de camuflaje que se encuentran en las perfumerías de belleza.
- 18.- Llámenos para cualquier duda que pueda tener a los tfnos 91 387 5286/5148