

**Dr. N. GALINDO CAMPILLO**

**Otorrinolaringología**

Hospital Ruber Internacional.

La Masó, 38. 28034 Madrid

Tfno 91 387 5286/5148

## **RINOPLASTIA -CIRUGÍA PLASTICA DE LA NARIZ**

La cirugía plástica de la nariz es un excitante desafío tanto para el paciente como para el médico. La rinoplastia es claramente el más elegante y sofisticado procedimiento estético de todas las cirugías estéticas. Con el refinamiento de las técnicas quirúrgicas, hoy es posible obtener mucho mejores resultados que los que se conseguían en las pasadas décadas.

Ahora, que Ud. ha decidido mejorar tanto la apariencia como la función de su nariz, hay algunos pormenores que me gustaría discutir con Ud. Recuerde que, aunque no todo de lo que sigue es aplicable a todos los pacientes, la mayor parte de esta información le ayudará a estar más informado y por lo tanto será capaz de comprender más detalles acerca de esta cirugía.

Ninguna de las preguntas, aunque Ud. las considere irrelevantes o poco importantes, serán no tenidas en cuenta por nosotros. Cualquier pregunta será bienvenida y ello le ayudará a Ud – y a su familia- a tener más información y ser mas consciente de sus particulares problemas y la manera de resolverlos. La comunicación y comprensión entre Ud y nosotros es importante para conseguir el éxito y un feliz resultado en su procedimiento estético.

### **Información General**

*La Rinoplastia Estética es un procedimiento muy técnico, altamente delicado y sofisticado y, consigue un muy alto porcentaje de satisfacción en el paciente. Aunque generalmente se realiza en personas jóvenes, también es posible obtener muy buenos resultados en personas con edades por encima de los 50-60 años.*

Los pacientes emocionalmente maduros y con expectativas realistas abordan su operación con entusiasmo. Pasemos, por tanto, a comentar algunos factores importantes en relación a su cirugía:

**El fin de la cirugía es la mejora en su apariencia. La perfección prácticamente es inalcanzable.** Todos los esfuerzos van encaminados a crear un resultado casi-perfecto, pero la expectativa de conseguir la total-perfección es irreal y generalmente refleja una personalidad inmadura. El cirujano es un médico, una persona, no un mago. El grado del éxito depende ciertamente no solo de su capacidad, habilidad y experiencia, si no igualmente de las características de la nariz, de la edad, de la textura de la piel, de las estructuras óseas, de la anatomía particular de cada uno y, como no, del grado de salud general del individuo.

**La Rinoplastia se realiza por dentro de la nariz, usando instrumentos delicados especiales.** Los huesos, cartílagos y tejidos blandos de la nariz son reducidos de tamaño, realineados y esculpidos para conseguir un efecto deseado y de apariencia natural, dando la impresión de nariz no operada. En principio, toda la cirugía puede hacerse sin necesidad de cicatrices externas, sin embargo existen ocasiones en las que necesitamos realizar un abordaje que llamamos *abierto* y que conlleva la necesidad de hacer una pequeña incisión en la columela. Si este fuese su caso, nosotros se lo explicaremos con más detalle.

La mejoría en la apariencia es psicológicamente beneficiosa y casi siempre incrementa la autoconfianza y la autoestima. Los pacientes no siempre deben, sin embargo, esperar la aprobación de todos sus familiares, amigos o allegados tras la cirugía, ya que ellos no siempre tendrán las mismas expectativas, razones o motivaciones que le han llevado a ud. a este tipo de cirugía. *Es más importante que Ud. y nosotros estemos de acuerdo con el eventual resultado de la cirugía.*

**Éticamente ningún cirujano puede garantizar los resultados en cualquier procedimiento estético. Solamente puede prometer hacerlo lo mejor posible para corregir los defectos.**

La corrección plástica de las deformidades nasales nunca debería ser realizada sin analizar y tener en cuenta los rasgos de la cara. En nuestras entrevistas nosotros le explicaremos cómo pueden conseguirse los cambios que Ud. desea, siempre manteniendo en mente la necesidad de mantener la nariz en armonía con sus particulares rasgos de su cara. También podríamos recomendarles cambios en su mentón, en la forma de peinarse, etc..... para mantener una buena apariencia después de la cirugía.

**Todos los procedimientos quirúrgicos conllevan algún grado de riesgo.**

Afortunadamente los factores de riesgo en Rinoplastia son bastante pequeños. La gran mayoría de pacientes que se someten a rinoplastia no tienen complicaciones. Puede existir algún grado de sangrado postoperatorio, hinchazón y cierto grado de edema, pequeñas irregularidades y ligeras asimetrías, ya que no todos los factores que intervienen en la cirugía están bajo el control del cirujano.

Es cierto, sin embargo, que todas estas complicaciones ocurren muy raramente. En algunos pacientes con importantes deformidades nasales ( muy torcidas, con graves fracturas, etc..) no siempre es posible corregir todas las deformidades en una sola operación; a veces una segunda operación “retoque” será necesaria. Este “retoque” deberá hacerse al menos 8-10 meses después de la primera intervención. Generalmente esta segunda intervención no requiere ingreso hospitalario y podrá hacerse en Hospital de Día, pudiendo el paciente marcharse a dormir a casa.

**Finalmente, es deseable que esté seguro de haber resuelto previamente sus problemas financieros en relación a su cirugía.** Ya que la Rinoplastia es una cirugía de *elección* ninguna compañía de seguros se hará cargo de este procedimiento y tendrá que abonarla Ud, por este motivo debe estar seguro que no representa para Ud. un problema financiero *muy importante*.

Nosotros le daremos todos los detalles del costo, mediante un presupuesto escrito.

Nosotros le ayudaremos con los preámbulos preoperatorios así como cualquier informe para su compañía de seguros; *pero por favor recuerde que sus problemas con su compañía de seguros son estrictamente de su incumbencia*, igual que la relación médico-paciente entre Ud. y nosotros es estrictamente única y personal para Ud.

*Por favor, no nos pida que redactemos informes incorrectos o falsos para las compañías de seguros, ya que la actividad ilegal y la falta de ética no forma parte de nuestra practica.*

Si Ud. tiene cualquier problema financiero en relación a los costes de su intervención, comntenoslo y estamos seguros que podremos ayudarle. Creemos que encontrará nuestros precios bastante razonables.

### **Que Pasos Vamos a Dar para Operarme?**

Una vez que Ud. y nosotros estamos de acuerdo en la necesidad de operar, tomaremos unas fotos de su cara y de su nariz en varias posiciones para estudiar las facciones y planear cuidadosamente y de forma personalizada su cirugía. *Nunca dos narices son iguales y nunca dos operaciones se hacen exactamente de la misma manera. Su nueva nariz debería ser solo suya y adaptarse perfectamente a los contornos de su cara y no necesariamente ser una copia de otra nariz.*

Antes de la operación deberá hacerse un estudio preoperatorio. Este habitualmente lo realiza el servicio de Anestesiología. Generalmente consiste en análisis de sangre, radiografía de tórax y electrocardiograma y consulta preanestésica.

Deberá firmar el consentimiento informado, tanto de anestesia como el nuestro, obligatorio por la Ley General de Sanidad.

Nuestro personal le dará instrucciones con respecto a la hora de ingreso en el hospital, los informes y autorizaciones de su seguro que deberá o no traer, qué hacer a la llegada al hospital, ayuno que debe seguir, etc.....

El día del ingreso, en planta será atendido por personal altamente cualificado que le atenderán en todo lo que necesite para estar seguro de su pleno confort. Recibirá una premedicación para que esté tranquilo y relajado hasta la hora de la intervención. Después de la operación pasará a una sala de recuperación por un tiempo de una hora aproximadamente, luego le llevaran a su habitación donde podrá estar con sus familiares

El ingreso en el hospital será por una noche y al día siguiente de la intervención podrá marcharse para su casa, con instrucciones y recomendaciones que deberá seguir.

En principio, la rinoplastia no es un procedimiento molesto y no tiene porqué tener dolor. De cualquier forma si tuviese alguna molestia o dolor, el personal le administrará los analgésicos que fuesen necesarios.

Nosotros, de entrada, no taponamos la nariz, por lo que podrá respira desde el primer momento y eso hará que el postoperatorio sea más confortable y menos molesto. Si apareciese sangrado que nos obligue a taponar las fosas nasales no tendríamos más remedio que hacerlo, pero este es muy raro que suceda.